

Février 2015

ACTUALITES

Provence



A Venelles

C'est en petit comité - six participantes - que l'atelier du 14 décembre est venu clôturer l'année 2014. Partage de mots, partage d'images et de beauté.



Tous ces mots qu'on a écrits sont devenus pour moi des fleurs qui dansent sur cette table, de l'amour, de la joie et de la bonne humeur.

Anne-Marie



Mystère de l'inconnu et de l'échange : les mots ont jailli au gré de chacune.

La poésie a apporté son lot de papillons, de nuages et autre Pierrot perdant ses enveloppes. Pauvre petit Pierrot.

Mystère de Noël, l'avènement s'est vu accompagné de la pétillance et de l'ébullition de nos écrits.

Merci pour ce havre de paix.

Danielle

Les ateliers d'écriture spontanée à la maison d'arrêt de Luynes ont repris mardi 27 janvier



PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE

Pour adultes :

A Venelles, samedi 14 ou dimanche 15 février 2015

samedi 29 ou dimanche 30 mars 2015

Limousin-Auvergne

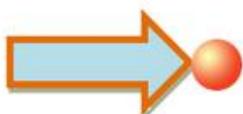


A Guéret

Le premier atelier au lycée Jean Favard s'est tenu mercredi 7 janvier et s'adressait aux internes. Douze jeunes y ont participé : un moment dense, bouleversant pour certains, qui leur a permis de s'extraire de leur univers quotidien, de découvrir leur source de créativité et d'avoir l'occasion de s'exprimer. La motivation et l'accueil très chaleureux de la conseillère principale d'éducation ont contribué au bon déroulement de cet atelier.



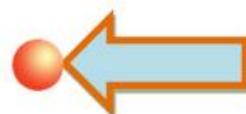
L'atelier m'a apporté de l'apaisement, puis je suis revenue à la réalité avec tous mes soucis. Je réessaierai de faire un atelier comme celui-ci.



J'ai bien aimé cet atelier même s'il est difficile pour moi de définir ce que je ressens, et encore plus de l'écrire et de devoir m'ouvrir aux autres en le lisant. Mais cela m'a tout de même apaisée.

Cet atelier était une expérience intéressante, il est très reposant et on se concentre sur soi-même et on oublie tout ce qui se passe autour de nous.

J'ai pu ressentir des émotions appartenant au passé. Je l'ai très bien vécu. J'ai pu faire tomber mon masque hebdomadaire et montrer mon vrai visage. Je trouve cet atelier utile, en tout cas pour ma part j'ai trouvé ça extrêmement intéressant, j'ai pu me concentrer sur la vraie « moi », m'apaiser, je me suis reconfrontée à la vraie vie. Je pense revenir.



J'aimerais refaire cet atelier, il aide à s'abandonner et à laisser tomber le masque pour libérer sa vraie personnalité. Je pense que les gens devraient suivre ce concept même si de nos jours, tous les masques ont peur de l'inconnu.

A Mérinchal

Le paysage creusois avait revêtu son manteau blanc pour accueillir le séjour d'écriture et de ressourcement de fin d'année. Un écrin favorable, qui a accompagné en beauté ce voyage à la découverte de la créativité. Le séjour ne pouvant répondre à toutes les demandes, une journée d'atelier a été ajoutée le 27 décembre et ce sont au total vingt-huit personnes qui ont pu bénéficier de ces ateliers. Nous leur laissons la parole :



Cette table verte est un bijou serti de bijoux multicolores et puissants.

Leur rayonnement palpite dans mon cœur et murmure : « Nous sommes tous si différents mais si unis, si complémentaires. De nos beautés intérieures naît notre beauté commune unique ».

Annie

Deux jours de partage où j'ai été touché par l'authenticité de vos textes, vos témoignages. C'est une aventure qui touche à ce que nous avons au plus profond de nous, qui nous révèle notre vraie nature. Nous sommes reliés de l'intérieur, même si tout dans notre vie quotidienne semble fait pour nous diviser.

Fabrice

*La fée des mots s'est-elle penchée sur mon berceau ?
A-t-elle répandu en moi la source vive de la créativité ?
Cette rencontre dans la Creuse
Me permet de creuser en moi jusqu'à cette source profonde.
Ces mots qui s'alignent sous ma plume m'ouvrent la voie.
Par ma voix, les mots prennent forme et donnent un sens à mon existence.
Ces mots sont contagieux, se propagent, se multiplient,
S'expansent et dansent sous la plume de tous ces lutins réunis.
Un conte de fée avec un décor de neige !
Merci à toute la compagnie de ces cœurs réunis.*



Brigitte



*Temps suspendu entre le silence et le blanc.
Un temps hors du temps.
Cocon doux et rassurant que je n'ai pas envie de quitter.
Je me suis délestée de lambeaux de tristesses, de peurs, de certitudes.
Par les mots partagés, l'énergie qui a circulé entre nous.
Le silence m'a apaisée. Je l'emporte dans mes bagages.
Imaginer encore une grosse boule orange et chaude.
Et continuer à écrire différemment sans doute.
Revenir me ressourcer à nouveau auprès de vous.*

Jocelyne

*Le voile de la vie nous a enveloppés de sa douceur.
Au cœur, des volutes diffusaient leur lumière !
Bleue de l'authenticité de chacun,
Verte de la fraîcheur des témoignages,
Orange de la chaleur du groupe,
Jaune de l'unicité de chacun,
Mauve de la communion qui s'est opérée,
Rouge de son énergie bienfaisante,
Blanche du point d'ancrage qui nous relie,
Or de son fleuve qui abreuve inlassablement chaque être.
Merci à chacun pour l'éclat de vie qu'il m'a donné.*

Marie Do



L'assemblée générale de l'association a eu lieu le 1er janvier 2015. L'occasion de faire le point sur l'année écoulée mais aussi d'évoquer l'année à venir et les projets en cours. De nombreux échanges, une assemblée très vivante qui donne le ton d'une année prometteuse et réactualise l'objectif des *ateliers de la plume* : permettre aux participants de découvrir leur source de créativité.



PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE et SEJOUR DE RESSOURCEMENT

A Guéret, Lycée Jean Favard, le mercredi 18 février 2015

Pour adultes :

A Mérinchal, du jeudi 26 février au dimanche 1^{er} mars 2015

Pour tous les ateliers et les stages d'écriture spontanée.

Consultez le [Calendrier](#)

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@lesateliersdelaplume.fr
www.lesateliersdelaplume.fr

